

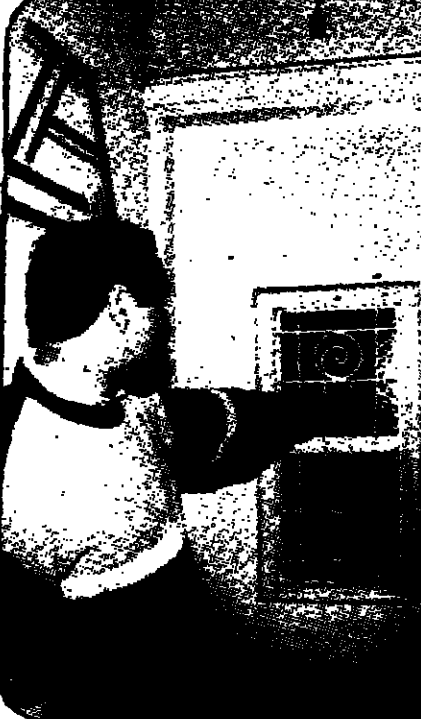
بعد أيام يتقرر مصير ٦ من الذئاب البشرية بمحكمة جنات القاهرة

لا ستة أشهر .. وطفلة عمرها ١٣ سنة عشر ساعات من الرعب والاعتصاب تعيشها الضحية في المنزل رقم ١٢

تحتل كفة القضية على الجنازة بسرعة... كلفت الدابة القوية بعد الإبراهيم...



قاومت الطفلة وتوسلت بدموعها وفقدت وعيها.. ولم يرحمها الذئاب



كلمات... منذ انتهاء الحرب العالمية الثانية... لم يشهد النشأ حروبا نشطة...

تحقيق: سيد الجبرتي... تصوير: إبراهيم مسلم... تلت توكول إليهم أن يرحموا... حرام عليكم... أنا أرى اختكم...

عندما سألت المتهم الخمسة في أول مواجهة لهم مع النيابة... هل تعلمون أن يحدث ذلك لأختكم...

Advertisement for 'Waqf al-Amala' (وقف الأعمال) featuring a portrait of a man and text about business and legal matters.

Table with financial data, including columns for 'الميزانية في ١٩٨٧/٦/٣٠' and 'الميزانية في ١٩٨٧/٦/٣٠' with various sub-headers and numerical values.

Advertisement for 'Hayat al-Akharin' (حياة الآخرين) featuring a portrait of a man and text about life and death.

Advertisement for 'Simaadko' (سيمادكو) featuring a portrait of a man and text about services and products.

کیف تختار شریکۂ حیات!



د. عماد اسماعیل
واقفیل نظام غذائی

بالنسبة إلى يقومون بعمل كلفة وما يفيد ذلك
أما الذين يقومون بسلط على متوسعة فيمكنهم
تأاول ٢٥ سعرا حارلا كل كيلو جرام من وزن
الجسم .
ويشير إلى ان الكثيرين يمشلون في الحصول
على الرشاقة رغم اتباع الأنظمة المختلفة للرجيم
حيث أنهم ينجحون في انقاص الوزن عند كمال
جرامات بعد اتباع نظام غذائي معين لفترة
وسرعان ما يبلثون ان يعيدوا الوزن ما قبل
الرجيم بل وربما يزيد عليه والسبب انه من
الضروري تغيير العادات الغذائية للبدن
ورعاية الحلة النفسية والصحية لئلا
الانقاص وان لم يستمر اجراء محض سعي
ومعمل على يرد انقاص وزنه وتغوص الطبيب
المشرك في علاجه من السمنة في العوامل
النفسية والعادات الغذائية الخاصة به في عدم

الرجوع ملاً بفضل علم أخيلز شريفة حياته لم يبق الخلق في تلك الحالة التي يتفق عليها
عصرهم الصالحات أم الفئات التي شكلها وأنها يؤول إلى السندقة الوثنية
لأنه هذه المأساويات اجابت الدعوة المستعجلة استجابة على حركات
التي جعلت من شمس في بنحها من الأخلاق في الحياة الزمنية حيث كانت
استطراداً على مجموعة من الشبه القائلين على أنجوا وفقدوا السندقة
بعض الشبهات في بعض التحليل في بعض شئنا ضروريا بعد نجاح السند
والزمنية وخاصة المرتبطة بالواجب الاجتماعي بينما هذه صفات أخرى في
النفس يكون فيها التحلل أمام لاستعادة الوثنية
وجاء اتجاهات الشفيع عند الأخلاقي بفضل صفات الشفيع كالإي
الدين . أكد ١/٢٢ أن الشفيع على ضرورة أن تكون الوثنية وأهم
الدين . فقد ١/٢٢ أن الدين وواقعهم أصغر منهم بقليل بعد ١/٨
غريون في روعة التخليع لمعا في التنوير
السوي القائل ١/٢٢ الأخلاق واللباسون الفاس من طلة على في
السوي القائلية بينه القليل بفضل الخلق في نفس سوي التحليل أو ال
يري ١/٢٨ أنه من هذا غير والذين عليه علم عند أخيلز
الشفيع . الفهم شئنا عليه كل الشفيع وهو يكون



الاب تونی سیصیح جد

له إشارات لتبنيها حتى حصل للوئ
المسألة بين عطاء واستمراره
الحفاظ على هذا الوئ
قدم المشكور عماد اسماعيل
علمة تسامح الشخص على تغير
العادات الغذائية للتعلم في المستقبل
بوجئ مناسب وتتخصص في الأتي
التحل بالبرقية الأهمدة في
القاصم الوئ والتسك والارادة
القوية والتحل بالأسلوب الغذائي
السليم حتى في حالة الوصول للوئ
المطل
اختيار اطعمة مثقولة على
نسبة كبيرة من الالياف مثل الفاكهة
والخضراوات ومضغ الحبوب حتى
يشعر الشخص بالشبع دون اضرار
سراعت حرارة جسمه وتجنب
التقلبات والحميات والسكريات
تجنب مواعيد ثابتة لتناول
الطعام وتجنب الاستعداد المسهر
لتناول الطعام اختيار مكان واحد
لتناول الطعام مع استخدام اظفار
صغيرة ومقرفة المائدة فور الانتهاء
من الوجبة عدم الاستجابة لدعوة
الآخرين لتناول مزيد من الطعام
● تدوين نوعية وكمية الطعام
التي يتناولها الشخص في ورقة مع
ذكر موعد ومكان تناول الطعام في
نهاية كل يوم وإبرام الشخص بمراسة
محتويات الورقة لمعرفة بسبب
الانزواء في الطعام

تجربة طبيعية للتخلص من الدين وكذلك الجانبي من العمر الذي يؤدي إلى الإفلاق في الحكم على ماله فيعوم وليس بين قديمه... فعلا أرك

والله والإستمتاع بحياة يكون له
والراحة فعلا بعد الزواج الشفي
المتقربين من الحب بينما الهوى
والراحة فعلا لها شأنها عند المستن
وأيضا الشفوية في المستوى
الجنسي يؤدي إلى الإفلاق على
الامة بالنسبة للانسان: والتفريق
نوع معينة من الانسلاف والتكوين
بين الطرفين.

● التحليل المكاني .. سواء في البيت
أو العمل له دور كبير في الاختيار
فمثل ٧٢٪ من الشباب الزواج من زميلة
الدراسة بينما ٢٨٪ يفضلون الزواج من
زميلة العمل لأن ذلك يتيح لهم فرصة
اكثر للتعارف والتفاهم

اما بالنسبة للصفات التكاملية التي
يحتاج اليها الزوجان فانها تظهر بوضوح
على المستوى النفسي... فقد أكد ٦٦٪
من الشباب أنهم يفضلون الزواج من
الشقة التي تكلمهم وتسمع حاجاتهم
النفسية... فعلا الشباب المنحرف قد
ينجذب لاشعوريات في فترة اجتماعية
مرحلة فهي تستفيد من حياة جوار من
البهجة والإفلاق والعداقات
تتشبه إلى العالم الخارجي بينما لو كانت
الأتان بينهم ينشئ صفة الاجتماعية
فانها مستقران عن الخروج وتكوين
حياتهم مع والشباب الصبي ينجذب
إلى فتاة ذات عيون جميلة وكذا

● أطفال خلال شهر

ساعة الأجداد!

اسماعيل اما أم مارجريت

الأطعمة المكشوفة .. وتأثيرها على الصحة !



د. محمد قفري
سكرتير مؤتمر التجميل

تتمر الجمعية المصرية
عمل والإصلاح الذي عقد
علاج آثار ألوجمة في وجه
أصابات الحروق عند
بحث أعضاء المؤتمر كيفية
مع العظمية في تجميل الوجه
ات تكبير الثدي وعلاج
يائثة حول الفم صرح بهذا
قدرى استاذ الجراحة
طب القاهرة وسكوتير

بـ

يكونيات فهذا يحفظه على صحة الفراء

رئيس قسم البيولوجي بجامعة القاهرة
معزى للثلاث من الميكروبات التي تهبط
عليه من الجو المحيط به .


سواء من الحشرات الطائرة مثل
الذباب أو عدوى التلوث التي قد تصيب
الطعام من أن تتناقله من يد إلى أخرى
دون غطاء أو غلاف مثل الفاكهة أو
الحليب المكشوف وكذلك مثل النجوم
المشوية التي يتم تناولها في شكل وجبات
في الشارع .

فمن موعة الثلاث من

الآتية وكذلك الوجبات الشعبية مثل
اللعمة خاصة التي يتم إعدادها من
زيت الطحمان تستخدم مرات عديدة
فهو يحل مواد تضر بالصحة مع كثرة
غليها ولفترة طويلة .
وينصح الدكتور عبدالباست الأسمر
بابتلاع التي لصحة أفراد الأسرة من
اللعمة المشوية المعرضة للتلوث .

● محاولة تغيير سلوكيات الجمهور

النكث من عدم تعرضها للتلوث
يرتكب
أوضح الدكتور عبدالباسط الإي
أى طعام مكشوف خاصة فى الش



د. عبد الحاسط الاعسر
ونصائح لربة البيت
●●●●●●●●
علاج ضغط الدم بالطعام

حيثما منه والشاب العصبي يجرد
الى فتاة هادئة .. والعكس وهذا في
صفات كثيرة .. وقد يكون ذلك متار

جدا خلال شهر وخلفه
شحناته الخمس وهن
حوامل جميعا ويؤكد
توني والذي اطلق على
نفسه لقب اصغر جد
انه سعيد للغاية ان
يصبح جدا لخمسة

وتعجب باستسنة تعظيمهم بهم
 الحقيقه ان هذا شيء طبيعي
 جدا لانهم الحياه الزوجيه لان منتهى
 يكمل الانحراح الحياه الزوجيه
 ويشيع حاجته التي قد يكون هو نفسه
 داعيا لها اولا يكن لكنها سر الانجاب
 والتجاع في الزواج
 ثانياً عبد السميع

الزواج الاسلامي
 الزوجات الاسلاميات يعرضن لملامة سيئة من جانب ازواجهن مما يؤدي الى فاقة عادية كثير منها.

هذا ما اكثرت الدراسة التي قام بها مؤلف المرأة في مدريد والى اشار الى ان الزوجات الاسلاميات يعرضن للظلم والمعاملة النفسية السيئة من جانب الازواج مما أدى في العالم الماضي فقط الى وفاة ٨٠ سيدة.

وقد اكدت الدراسة التي قام بها مؤلف المرأة ايضا ان الـ ١٦ من زوجة تقدمن في العالم الماضي يشكروا في اقسام الشرطة ومع ذلك فان هذه المرأة تتكلم المماناة الحقيقية للمرأة الاسلاميات ولان عشرات الاف من السيدات يمتنعن عن تقديم شكواهم

دواء يمنع الشخير

توصل د. فرانكو كلابيز اليوسلاق
إلى عقار جديد يستعمل مع الشخير
لثثاء النوم ويغضى على الأزمات التي
تنتجها عن الانزواج يسبب الشخير
بإشراف الطبيب اليوسلاق إلى أن
الدواء الجديد صيغ من ١٢ مادة
تعمل بجمع وتأتي عن آثار الجاهل وإن هذا
الدواء هو فائدة مع الأشخاص الذين
يتمتعون بصحة جيدة... ويأتين من
الشخير بسبب جفاف الأغشية المخاطية
لأن الارتفاع والاعوجاج يسبب التنفس من
الفم.

نظارة على شكل فراشة

قام باينكار النظارة التي
الازياء الياباني هانيا موري ضمن
احد تجرعي لزياء السيفيد
القديم والذي لقيم مؤخر في
باريس وكان موري قد حقق خلال
السنوات القليلة الماضية نجاحا
كبيرا كصمم ازياء مثل يانكي
والشعبي

احد تقليبة في دنيا موضة
النظارات الخريسي هي نظارة
شمسية من التل الاسود الخفيف
على شكل الفراشة .
والطريقه ان النظارة الجديدة
تلتب في طرف قبة صغيرة بدلا
من ان ترتكز فوق اعل الاذن
بواسطة ذراعين .

ملوك الموحدة في باريس

جميع مصانع اللوب
من صناعة الشطيب
تدهان بويات إنتاج شركة
الليكتروستاتيك أجه

ت. للعاد - السراميك - الجلود - المقاولات
 برشميدت مولر
 بورد - معدات الديافرايم - وحدات رش مخلوط مازوت

أخبار الإعلانات

للاستعلامات ٧٤٨٨٨٨/٧٥٨٨٨٨

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

☆ عطلة ☆

مجلس مدينة دمياط

ادارة العقود والمشتريات

يعلن المجلس انه قد تم تحديد يوم الثلاثاء الموافق ١٩٨٨/٢/٢٨ الساعة الثانية عشرة ظهرا موعدا لفتح طرايف المنافسة العامة للمناقصات لاصفاة إنشاء مبنى الوحدة البيطرية بدمياط ونظاب كراسة الشروط والمواصفات مع عرضها لمدة فترة ٣٥ يوما نظير مبلغ ثلاثين جنيها خالصة البريد.

الوحدة المحلية لمركز ومدينة كفر الدوار

تعلن عن اجراء مناقصة عامة

بين المقاعين يوم الاثنين الموافق ١٩٨٨/٣/٢٨ لانشاء الاتي

١- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

٢- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

٣- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

٤- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

٥- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

٦- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

٧- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

٨- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

٩- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

١٠- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

١١- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

١٢- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

١٣- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

١٤- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

١٥- سداسية لبيدات ذات ٥٠٠

مجلس مدينة بنى سويف

يعلن عن مناقصة عامة لاصفاة

وتحديد وتعيين شركة مياه محلية بنى سويف بوسائل سبستوس اكطار من ١٠ - ٢ بوصة وذلك

شركة مصر للترتول

الإدارة العامة للمناقصات

٦ ميدان عرابي / القاهرة

تعلن الإدارة العامة للمناقصات العامة المحلية

رقم المناقصة ٨٨/٢٢٨

٢٠٠٠ مكيل فتح انظاريف

٢٠٠٠ مكيل فتح انظاريف

٢٠٠٠ مكيل فتح انظاريف

٢٠٠٠ مكيل فتح انظاريف

٢٠٠٠ مكيل فتح انظاريف

٢٠٠٠ مكيل فتح انظاريف

٢٠٠٠ مكيل فتح انظاريف

٢٠٠٠ مكيل فتح انظاريف

٢٠٠٠ مكيل فتح انظاريف

٢٠٠٠ مكيل فتح انظاريف

٢٠٠٠ مكيل فتح انظاريف

٢٠٠٠ مكيل فتح انظاريف

٢٠٠٠ مكيل فتح انظاريف

الجمعية التعاونية لبناء المساكن للمحامين وأعضاء

الادارة القانونية بمقابلة

المحامين المسجلة برقم ٢٩ لسنة ١٩٨٢

ومقرها (١٩) شارع رمسيس بالقاهرة

تعلن عن مناقصة عامة لبناء مساكن

في طابقين بمساحة ١١٠٠ م٢

في طابقين بمساحة ١١٠٠ م٢

في طابقين بمساحة ١١٠٠ م٢

في طابقين بمساحة ١١٠٠ م٢

في طابقين بمساحة ١١٠٠ م٢

في طابقين بمساحة ١١٠٠ م٢

في طابقين بمساحة ١١٠٠ م٢

في طابقين بمساحة ١١٠٠ م٢

في طابقين بمساحة ١١٠٠ م٢

في طابقين بمساحة ١١٠٠ م٢

في طابقين بمساحة ١١٠٠ م٢

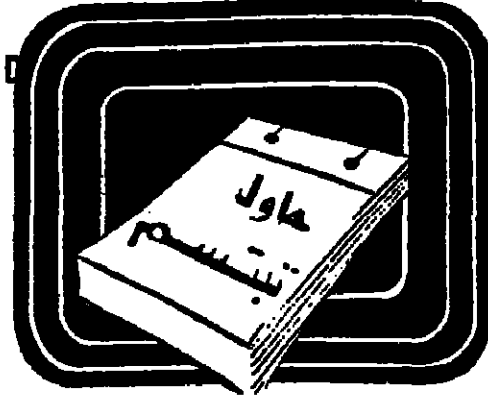
في طابقين بمساحة ١١٠٠ م٢

في طابقين بمساحة ١١٠٠ م٢

في طابقين بمساحة ١١



سلسلة قتل الأزواج



سلسلة قتل الأزواج •



مهدي زراعي / حسني
شحاتة حجازي / بني مزار

محمد سعد شبروخ
نجاح حمدي

بريشة مسعد جمال الدين
دمهور - بحيرة

محمد عبدالمقصود اللوجي
قانوني بالنصورية

دكتور عصام بسطروس
صنبر العيسية



الفلانة هدي رمزي - بريشة
ابراهيم مخلوف / شكري - شبرا

دكتور زكي نجيب محمود بريشة
جيهان محسن محمد - فنون جميلة

الفلانة نيلي - بريشة رضا المنهوري
عصر القلعة - منقوش

احمد بدير - بريشة شريف
موسى الملقى - هندسة عين شمس

جنان بول بولاندو - بريشة محمد
موسى الملقى - كلية تجارة خارجية الزمك

